



NACHTSCHWIMMEN 17.8.18



Liebe Schwimmlübler

Hoffen wir dieses Jahr spielt Petrus mit und wir können wieder Nachtschwimmen!
Willkommen zur internen Schwimnacht des SKL`s.

1. Der Anlass findet am Freitag, 17.8.2018 von 20.15-24.00 h (Nachwuchs von 20.15-22.00 h) im beleuchteten 50 m Becken im Freibad Laufen statt. Bitte bis spätestens 19.45 Uhr im Bad eintreffen, damit gemeinsam eingerichtet werden kann.
Da das Becken mit Halogenscheinwerfern ausgeleuchtet wird, kann der Anlass aus Sicherheitsgründen nur bei gutem Wetter (trocken, kein Wind) durchgeführt werden. Über die definitive Durchführung wird spätestens am Freitagmittag entschieden.
2. Die Einladung geht an alle Mitglieder der Aktiven- sowie der Jugendgruppe.
3. Jeder zählt die Längen selber und trägt diese im zentralen Logbuch selber ein.
4. Ziel ist es, innerhalb dieser beinahe 4 bzw. 2 Stunden persönlich und gemeinsam eine möglichst grosse Distanz schwimmend zurückzulegen, es müssen 50 m ohne Unterbruch geschwommen werden. Die Technik (Rücken, Delphin, Brust oder Crawl) ist frei wählbar.
5. Warme Kleider und trockene Tücher, Bademantel, Badeschuhe, Taschenlampe und natürlich Schwimmausrüstung mitnehmen.
6. Verpflegungsbuffet: Der SKL offeriert grundsätzlich die Verpflegung. Wer jedoch gerne einen Beitrag ans Buffet (Kuchen, Zopf etc.) leisten möchte, darf dies gerne. Vielen Dank im Voraus.
7. Noch Fragen? Hier ist meine Mobil-Nr. 079 241 52 31.

Wir hoffen, auf viele begeisterte NachtschwimmerInnen und einen neuen Teilnehmer- wie auch Kilometerrekord!

Herzliche Grüsse

SCHWIMMKLUB LAUFEN

Petra Bögli
OK Nachtschwimmen

Zur Info:

2018: ???

2016: Total 38'750 km / 14 TN

2015: Total 33'600 km / 18 TN