


Kontakt:

 Günter Borer, E-Mail g.borer@sklaufen.ch

 Ilka Sander, E-Mail i.sander@sklaufen.ch

 Andrea Kohler, E-Mail a.kohler@sklaufen.ch

 Luisa Eggenschwiler, E-Mail l.eggenschwiler@sklaufen.ch

 Salomé Hegi, E-Mail s.hegi@sklaufen.ch

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 6. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Günter Borer	Rücken Technik
Mittwoch, 8. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl BS
Donnerstag, 9. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 9. September 2010	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Luisa Eggenschwiler	Brust Technik
Montag, 13. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken Technik
Mittwoch, 15. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl AZ
Donnerstag, 16. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 16. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Brust Technik
Montag, 20. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Ilka Sander	Rücken Technik
Mittwoch, 22. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl ganze Lage
Donnerstag, 23. September 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Breitenbach	Monika Zaeslein	Spielstunde
Donnerstag, 23. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Brust Technik
Montag, 27. September 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Günter Borer	Rücken Technik
Mittwoch, 29. September 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 30. September 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 30. September 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Brust Technik
Montag, 4. Oktober 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl Technik
Mittwoch, 6. Oktober 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 7. Oktober 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 7. Oktober 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Delfin Technik
Montag, 11. Oktober 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Ilka Sander	Crawl Technik
Mittwoch, 13. Oktober 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 14. Oktober 2010	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 14. Oktober 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin Technik
Montag, 18. Oktober 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Crawl Technik
Mittwoch, 20. Oktober 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken BS
Donnerstag, 21. Oktober 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 21. Oktober 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Delfin Technik
Samstag, 23. Oktober 2010	Herbstausflug Aquabasilea	Pratteln		
Montag, 25. Oktober 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl Technik
Mittwoch, 27. Oktober 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Rücken AZ
Donnerstag, 28. Oktober 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 28. Oktober 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin Technik
Montag, 1. November 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Allerheiligen (Hallenbad geschlossen)
Mittwoch, 3. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken ganze Lage
Donnerstag, 4. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 4. November 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Rücken Technik
Montag, 8. November 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Brust Technik
Mittwoch, 10. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Brust BS
Donnerstag, 11. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 11. November 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander?	Rücken Technik

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 15. November 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Brust Technik
Mittwoch, 17. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust AZ
Donnerstag, 18. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 18. November 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Rücken Technik
Montag, 22. November 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust Technik
Mittwoch, 24. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Brust ganze Lage
Donnerstag, 25. November 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 25. November 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Rücken Technik
Montag, 29. November 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Brust Technik
Mittwoch, 1. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin BS
Donnerstag, 2. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 2. Dezember 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Crawl Technik
Freitag, 3. Dezember 2010	Samichlausfeier	Christ-kath. Pfarreiheim, Laufen		
Montag, 6. Dezember 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Delfin Technik
Mittwoch, 8. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Delfin AZ
Donnerstag, 9. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 9. Dezember 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Beckenrandtraining aufgrund 40. Geburtstag Präsident	
Montag, 13. Dezember 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin Technik
Mittwoch, 15. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin ganze Lage
Donnerstag, 16. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 16. Dezember 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Crawl Technik
Montag, 20. Dezember 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Delfin Technik
Mittwoch, 22. Dezember 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi / Andrea Kohler	Weihnachtsspecial
Donnerstag, 23. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Weihnachtsferien
Donnerstag, 23. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Weihnachtsferien
Montag, 27. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Weihnachtsferien
Mittwoch, 29. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Weihnachtsferien
Donnerstag, 30. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Weihnachtsferien
Donnerstag, 30. Dezember 2010	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Weihnachtsferien
Montag, 3. Januar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Delfin Technik
Mittwoch, 5. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl / Rücken
Donnerstag, 6. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 6. Januar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Crawl Technik
Samstag, 8. Januar 2011	Neujahrsanlass			
Montag, 10. Januar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	2 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 12. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Delfin / Brust
Donnerstag, 13. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 13. Januar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	2 - Lagen Stehvermögen
Montag, 17. Januar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	2 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 19. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4 - Lagen
Donnerstag, 20. Januar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 20. Januar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	2 - Lagen Stehvermögen
Montag, 25. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	3 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 27. Januar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Skilager Gym/ Sek
Donnerstag, 28. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 28. Januar 2010	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	3 - Lagen Stehvermögen

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 31. Januar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	3 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 2. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Schnelligkeit
Donnerstag, 3. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 3. Februar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	3 - Lagen Stehvermögen
Montag, 7. Februar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	4 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 9. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Stehvermögen
Donnerstag, 10. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 10. Februar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4 - Lagen Stehvermögen
Montag, 14. Februar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	4 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 16. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Stehvermögen
Donnerstag, 17. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 17. Februar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	4 - Lagen Stehvermögen
Montag, 21. Februar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 23. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Stehvermögen
Donnerstag, 24. Februar 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	
Donnerstag, 24. Februar 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4 - Lagen Stehvermögen
Montag, 28. Februar 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	4 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 2. März 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Stehvermögen
Donnerstag, 3. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Manuela Anlass	Grüner Donnerstag
Donnerstag, 3. März 2011	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Grüner Donnerstag
Montag, 7. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Fasnachtsmontag
Mittwoch, 9. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 10. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 10. März 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	4 - Lagen Stehvermögen
Montag, 14. März 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	4 - Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 16. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 17. März 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 17. März 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4 - Lagen Stehvermögen