



Kontakt:

Günter Borer, E-Mail g.borer@sklaufen.ch

Ilka Sander, E-Mail i.sander@sklaufen.ch

Andrea Kohler, E-Mail a.kohler@sklaufen.ch

Luisa Eggenschwiler, E-Mail l.eggenschwiler@sklaufen.ch

Salomé Hegi, E-Mail s.hegi@sklaufen.ch

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 5. September 2011	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Luisa Eggenschwiler	4-Lagen-Ausdauer
Mittwoch, 7. September 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl-Technik
Donnerstag, 8. September 2011	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Luisa Eggenschwiler	4-Lagen-Ausdauer
Montag, 12. September 2011	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Günter Borer	4-Lagen-Ausdauer
Mittwoch, 14. September 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl-Technik
Donnerstag, 15. September 2011	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Luisa Eggenschwiler	4-Lagen-Ausdauer
Montag, 19. September 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken-Technik
Mittwoch, 21. September 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl-Technik
Donnerstag, 22. September 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Brust-Technik
Montag, 26. September 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Ilka Sander	Rücken-Technik
Mittwoch, 28. September 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl-Technik
Donnerstag, 29. September 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Brust-Technik
Montag, 3. Oktober 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken-Technik
Mittwoch, 5. Oktober 2011	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 6. Oktober 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Brust-Technik
Montag, 10. Oktober 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Ilka Sander	Crawl-Technik
Mittwoch, 12. Oktober 2011	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 13. Oktober 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin-Technik
Montag, 17. Oktober 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl-Technik
Mittwoch, 19. Oktober 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 20. Oktober 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Delfin-Technik
Montag, 24. Oktober 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Crawl-Technik
Mittwoch, 26. Oktober 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Brust-AZ
Donnerstag, 27. Oktober 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin-Technik
Montag, 31. Oktober 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Brust-Technik
Mittwoch, 2. November 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Brust-BS
Donnerstag, 3. November 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Rücken-Technik
Montag, 7. November 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust-Technik
Mittwoch, 9. November 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Brust ganze Lage
Donnerstag, 10. November 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Rücken-Technik

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 14. November 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Brust-Technik
Mittwoch, 16. November 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Brust ganze Lage
Donnerstag, 17. November 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Rücken-Technik
Montag, 21. November 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Delfin-Technik
Mittwoch, 23. November 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Rücken - AZ
Donnerstag, 24. November 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Crawl-Technik
Montag, 28. November 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin-Technik
Mittwoch, 30. November 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Rücken - BS
Donnerstag, 1. Dezember 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Crawl-Technik
???	Samichlausfeier	Christ-kath. Pfarreiheim, Laufen		
Montag, 5. Dezember 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Delfin-Technik
Mittwoch, 7. Dezember 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Rücken ganze Lage
Donnerstag, 8. Dezember 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Crawl-Technik
Montag, 12. Dezember 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	2-Lagen Technik
Mittwoch, 14. Dezember 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Testli
Donnerstag, 15. Dezember 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	2-Lagen Technik
Montag, 19. Dezember 2011	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	2-Lagen Technik
Mittwoch, 21. Dezember 2011	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Testli/ Wihnachtsspecial
Donnerstag, 22. Dezember 2011	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	2-Lagen Technik
Montag, 26. Dezember 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Mittwoch, 28. Dezember 2011	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 29. Dezember 2011	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Ferien
Montag, 2. Januar 2012	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Mittwoch, 4. Januar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach		Delfin-Technik
Donnerstag, 5. Januar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	2-Lagen Stehvermögen
Samstag, 7. Januar 2012	Neujahrsanlass			gemäss separater Einladung
Montag, 9. Januar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	2-Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 11. Januar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Delfin Körperwelle
Donnerstag, 12. Januar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	2-Lagen Stehvermögen
Montag, 16. Januar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	3-Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 18. Januar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Delfin-AZ
Donnerstag, 19. Januar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	3- Lagen Stehvermögen
Montag, 23. Januar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	3- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 25. Januar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Delfin ganze Lage
Donnerstag, 26. Januar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	3- Lagen Stehvermögen

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 30. Januar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 1. Februar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Delfin ganze Lage
Donnerstag, 2. Februar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4- Lagen Stehvermögen
Montag, 6. Februar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 8. Februar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Brust-Delfin
Donnerstag, 9. Februar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	4- Lagen Stehvermögen
Montag, 13. Februar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 15. Februar 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	4-Lagen
Donnerstag, 16. Februar 2012	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Schmutziger Donnerstag
Montag, 20. Februar 2012	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Fasnachtsmontag
Mittwoch, 22. Februar 2012	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 23. Februar 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4- Lagen Stehvermögen
Montag, 27. Februar 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 29. Februar 2012	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 1. März 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	4- Lagen Stehvermögen
Montag, 5. März 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 7. März 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Marc, Salomé	Schnelligkeit
Donnerstag, 8. März 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	4- Lagen Stehvermögen
Montag, 12. März 2012	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4- Lagen Stehvermögen
Mittwoch, 14. März 2012	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Käthi, Katrin	Schnelligkeit
Donnerstag, 15. März 2012	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	4- Lagen Stehvermögen