



Kontakt:

Günter Borer, E-Mail g.borer@sklaufen.ch

Ilka Sander, E-Mail i.sander@sklaufen.ch

Andrea Kohler, E-Mail a.kohler@sklaufen.ch

Luisa Eggenschwiler, E-Mail l.eggenschwiler@sklaufen.ch

Rénauld Schneider, E-Mail r.schneider@sklaufen.ch

Monika Zaeslein, E-Mail m.zaeslein@sklaufen.ch

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 7. September 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Günter Borer	Delfin
Mittwoch, 9. Septmeber 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler / Salomé Hegi	4 - Lagen
Donnerstag, 10. Septmeber 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Breitenbach	Monika Zaeslein	Delfin
Donnerstag, 10. September 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin
Samstag, 12. September 2009	Europapark	Rust	Alexa Meier	
Montag, 14. September 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Ilka Sander	Delfin
Mittwoch, 16. Septmeber 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Andrea Kohler / Salomé Hegi	4 - Lagen
Donnerstag, 17. Septmeber 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Breitenbach	Monika Zaeslein	Delfin
Donnerstag, 17. September 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Rénauld Schneider	Delfin
Montag, 21. September 2009	Spontaner Schwimmertreff			Halle geschlossen
Mittwoch, 23. September 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Halle geschlossen
Donnerstag, 24. September 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Halle geschlossen
Donnerstag, 24. September 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Delfin
Montag, 28. September 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil !!!	Andrea Kohler	Delfin
Mittwoch, 30. September 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 1. Oktober 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 1. Oktober 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Delfin
Montag, 5. Oktober 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil !!!	Andrea Kohler	Rücken
Mittwoch, 7. Oktober 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 8. Oktober 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 8. Oktober 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Rénauld Schneider	Rücken
Montag, 12. Oktober 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil !!!	Ilka Sander	Rücken
Mittwoch, 14. Oktober 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 15. Oktober 2009	kein Training	Hallenbad Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 15. Oktober 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Rücken
Montag, 19. Oktober 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Rücken
Mittwoch, 21. Oktober 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl
Donnerstag, 22. Oktober 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Rücken
Donnerstag, 22. Oktober 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Rénauld Schneider	Rücken
Montag, 26. Oktober 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Rücken
Mittwoch, 28. Oktober 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Crawl
Donnerstag, 29. Oktober 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Rücken
Donnerstag, 29. Oktober 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Rücken
Montag, 2. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust
Mittwoch, 4. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust
Donnerstag, 5. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Kraul
Donnerstag, 5. November 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Brust
Montag, 9. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Brust
Mittwoch, 11. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Brust
Donnerstag, 12. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Kraul
Donnerstag, 12. November 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Brust

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 16. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Brust
Mittwoch, 18. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken
Donnerstag, 19. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 19. November 2009	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Réналd Schneider	Brust
Montag, 23. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Brust
Mittwoch, 25. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Rücken
Donnerstag, 26. November 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 26. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Brust
Montag, 30. November 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Crawl
Mittwoch, 2. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin
Donnerstag, 3. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	2-Lagen
Donnerstag, 3. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Crawl
Montag, 7. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Crawl
Mittwoch, 9. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler / Salomé Hegi	Samichlaus Special
Donnerstag, 10. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	3-Lagen
Donnerstag, 10. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Réналd Schneider	Crawl
Montag, 14. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Crawl
Mittwoch, 16. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Delfin
Donnerstag, 17. Dezember 2009	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Plausch-Training
Donnerstag, 17. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Crawl
Montag, 21. Dezember 2009	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Crawl
Mittwoch, 23. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 24. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Weihnachten
Donnerstag, 24. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Weihnachten
Montag, 28. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Mittwoch, 30. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 31. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Silvester
Donnerstag, 31. Dezember 2009	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil		Silvester
Montag, 4. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Mittwoch, 6. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	Delfin / Brust
Donnerstag, 7. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Rücken
Donnerstag, 7. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Réналd Schneider	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Samstag, 9. Januar 2010	Neujahrsanlass		Jacqueline Müller	
Montag, 11. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Mittwoch, 13. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Rücken / Crawl
Donnerstag, 14. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Rücken
Donnerstag, 14. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Montag, 18. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Grundlage Ausdauer 4 Lage
Mittwoch, 20. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	4 - Lagen
Donnerstag, 21. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Kraul
Donnerstag, 21. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Montag, 25. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Mittwoch, 27. Januar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Skilager Gym / Sek?
Donnerstag, 28. Januar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Kraul
Donnerstag, 28. Januar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Réналd Schneider	Grundlagenausdauer 4 - Lagen

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 1. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Mittwoch, 3. Februar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4 - Lagen
Donnerstag, 4. Februar 2010	18.00 - 19.00 h Guppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 4. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Montag, 8. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	Grundlagenausdauer 4 - Lagen
Mittwoch, 10. Februar 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Salomé Hegi	4 - Lagen
Donnerstag, 11. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	Brust
Donnerstag, 11. Februar 2010	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	Schmutziger Donnerstag
Montag, 15. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Ilka Sander	Fasnachtsmontag
Mittwoch, 17. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 18. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 18. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Rénald Schneider	
Montag, 25. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Günter Borer	
Mittwoch, 27. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 28. Februar 2010	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		Ferien
Donnerstag, 28. Februar 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ilka Sander	
Montag, 1. März. 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	
Mittwoch, 3. März 2010	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea Kohler	4 - Lagen Wenden
Donnerstag, 4. März 2010	18.00 - 19.00 h Guppe Jugend	Hallenbad Mur Breitenbach	Monika Zaeslein	2-Lagen
Donnerstag, 4. März 2010	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Luisa Eggenschwiler	